



★ ★ ★

SINCE 1908

SPICE UP YOUR GAME 0 0 07:32 SPICE UP YOUR GAME SPICE UP YOUR GAME SPICE UP YOUR GAME SPICE UP YOUR GAME

# Purple START

FUTSAL – Lundi 17h30

Janvier – Avril 2025

# Pratique

---



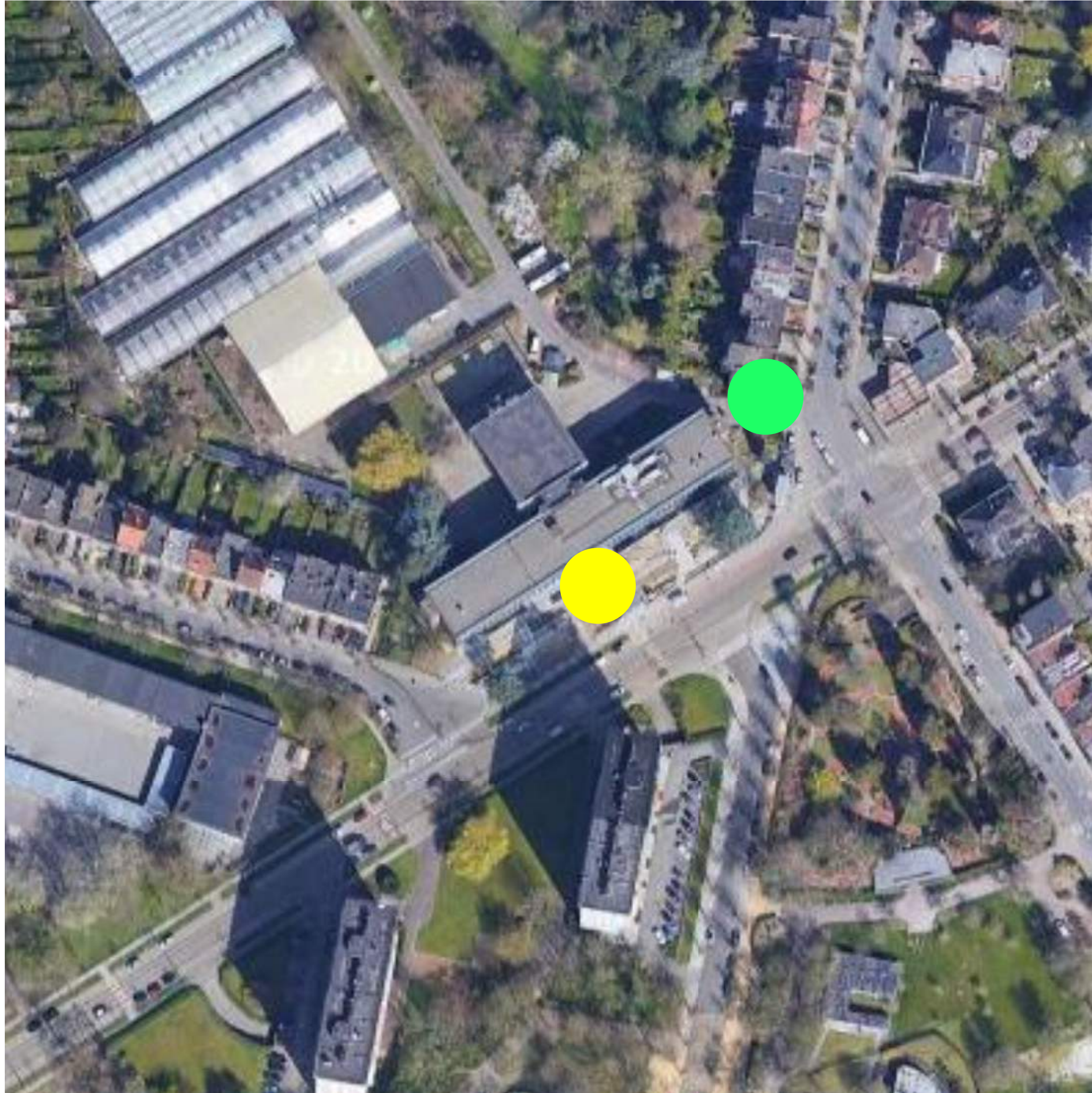
Vous êtes inscrit aux séances du **lundi** de **janvier à avril (10 séances)** commençant à **17h30** à chaque fois. Le planning exact se trouve à l'arrière de cette brochure d'information.

Lors du check-in, vous recevrez une **chassuble** à porter tout au long de la séance d'entraînement. Cela nous permet de distinguer les différents groupes.



Les groupes sont **divisés** en fonction de l'année de naissance et du niveau. Nous tenons compte des souhaits de être avec des amis ou des coéquipiers.





# Lieu

Toutes les activités se poursuivront à l'école Redouté (voir image - **jaune**).

Les joueurs seront toujours déposés dans la Salle de Sport.

L'accès à la Salle de Sport se fait par l'entrée principale de l'école. Une fois à l'intérieur de l'école, suivez les marches jusqu'à la cour de récréation. La salle de sport est accessible en suivant la route à gauche de la cour de récréation.

- **N'oubliez pas votre disque de stationnement!**
- Après la séance, les joueurs peuvent être récupérés au portail vert, en face de la station-service (voir image - **vert**).
- [Cliquez ici](#) pour savoir comment vous rendre à la Salle de Sport



**Institut Redouté Peiffer**

Marius Renard 1

1070 Anderlecht

# 5 Piliers

## FUN

Le plaisir nécessaire est le fil conducteur de chaque entraînement.

## Technique du football

Enseigner le dribble créatif et la conduite de balle (bilatéralité). Favoriser la vitesse d'exécution.

## 1 contre 1

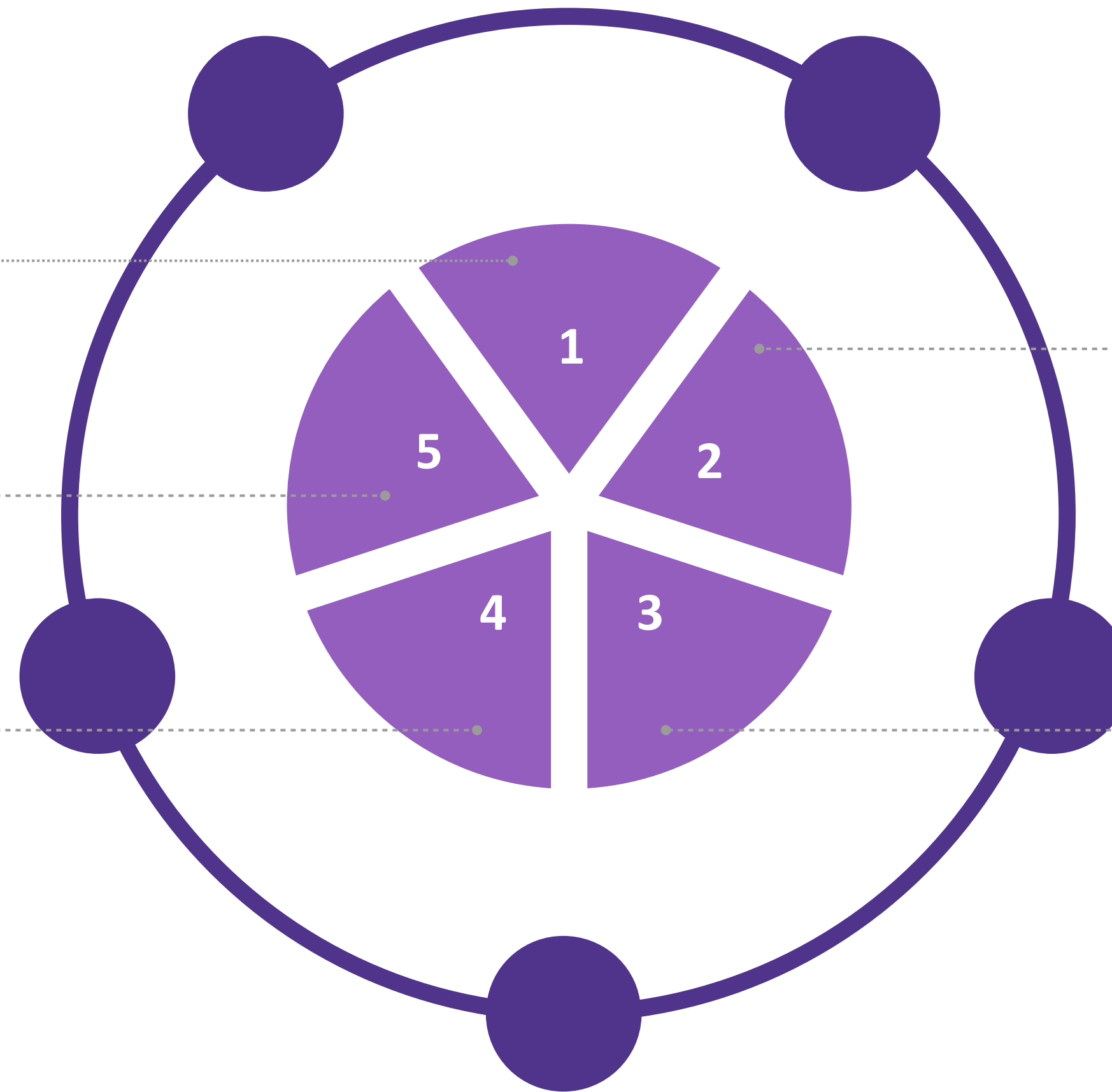
Convertir les dribbles en formes de match et faire preuve de la créativité nécessaire.

## Motricité

Développement de la motricité générale: réactivité, coordination et explosivité.

## Discipline

Respecter le matériel et les autres joueurs. Être attentif aux explications du coach.



# Good2Know

Vêtements	Début	Public	Gourde	Absence
<p>Tu viens en <b>tenue de sport</b>. Prévoir des <b>chaussures de futsal</b>.</p> <p><i>Vous mettez vos chaussures de futsal que dans la salle même. De cette manière, nous évitons de salir le sol de la salle.</i></p>	<p><b>Nous commençons toujours à l'heure.</b></p> <p>Vous pouvez faire le check-in à partir de 10 minutes avant la séance et déjà vous échauffer. La séance dure 1h05.</p>	<p>Les séances peuvent être suivies depuis la cantine (si elle est ouverte).</p>	<p>Apportez votre <b>gourde</b> (rempli d'eau) et inscrivez votre nom dessus .</p> <p>N'oubliez pas votre kway ou votre gilet d'entraînement après la séance d'entraînement!</p>	<p>En cas <b>d'absence</b> à une séance, ils ne peuvent être reportés à une date ultérieure ni remboursés.</p>

*Purple START n'est pas responsable de la perte de vêtements ou d'autres objets.*

## Accompagnement

Nos séances d'entraînement sont dirigées par des coaches du RSCA qui sont assistés par des coaches ayant de l'expérience dans le domaine du football des jeunes.

Les entraînements sont expliqués autant que possible dans les deux langues (néerlandais et français).



## Suivi

Les joueurs sont suivis tant d'un point de vue sportif que sur le plan extra sportif (comportement, attention, désir d'apprendre,...). Si nous jugeons nécessaire de nous entretenir avec les parents à ce sujet, nous le ferons toujours par e-mail.

# Extra

---



## Social Media

**Suivez-nous** sur les médias sociaux (Facebook & Instagram) pour être au courant des différentes activités. Nous postons également des photos des stages chaque semaine.



## Contact

En cas de **questions**, vous pouvez nous en parler avant ou après la journée de stage ou par e-mail.

# Purple START **LUNDI** 2024 – 2025

## JANVIER

20/01

27/01

*No training: 6/01 & 13/01*

## FÉVRIER

3/02

10/02

17/02

*No training: 24/02*

## MARS

10/03

17/03

24/03

*No training: 3/03 & 31/03*

## AVRIL

7/04

14/04

*No training: 21/04 & 28/04*

## MAI

*No training*

*Veillez noter les lundis où il n'y a pas de séance.*

*En fin de saison (juin), nous organiserons nos Séances d'Après-Saison. Vous pouvez vous y inscrire à partir de mars 2025.*





Bon amusement!

